

MANUAL DO USUÁRIO

BE STRONGER
FORTIFY

PARABÉNS!

VOCÊ ACABA DE ADQUIRIR UM PRODUTO COM A QUALIDADE **FORTIFY**.

SIGA CORRETAMENTE AS ORIENTAÇÕES DE USO DESTE MANUAL PARA MELHOR DESEMPENHO E CONSERVAÇÃO DE SEU EQUIPAMENTO DE TREINO.

MANUAL DO USUÁRIO

BE STRONGER
FORTIFY

ANILHA DE LIBRAS

45MM (ESPESSURA) 10 LBS, 15 LBS, 25 LBS, 35 LBS E 45 LBS

PARA CONSERVAR O MATERIAL E PROLONGAR SUA VIDA ÚTIL, RECOMENDAMOS:

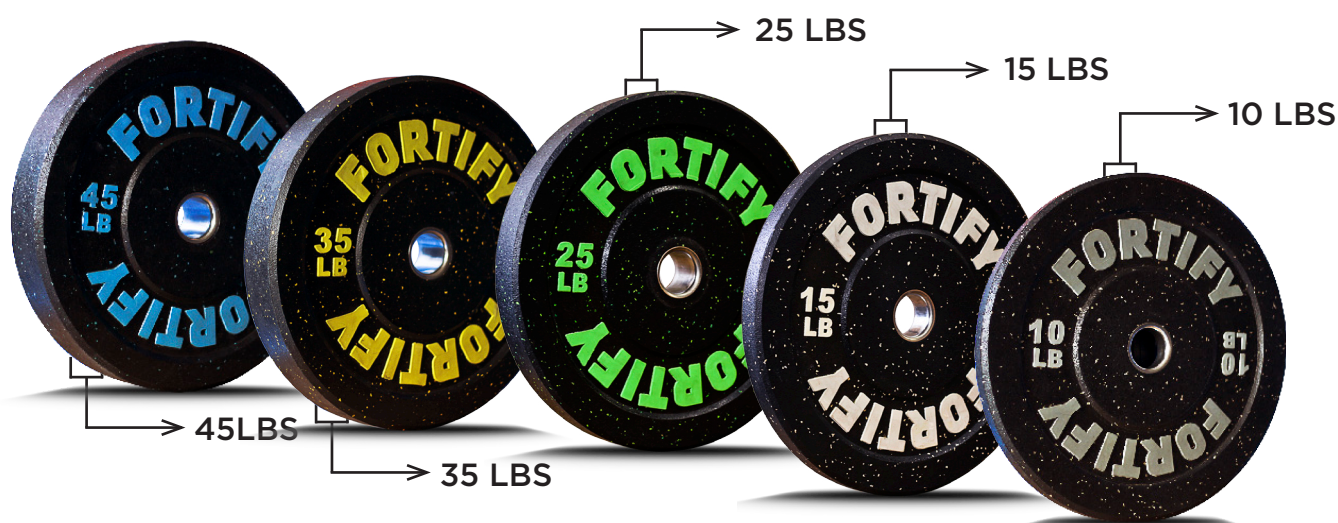
- Não solte as anilhas sozinhas com barra de 15kg e 20kg de uma altura acima de 1 metro;
- Ao remover as anilhas da barra, não incline a barra na vertical, pois isso entorta a anilha pressionando a mesma contra o chão;
- Evite utilizar anilhas sozinhas junto com a mesma carga, ou mais, em anilhas de ferro menores juntas (ilustração);
- Procure deixar anilhas de peso inferior na parte de dentro da barra e as mais pesadas na parte de fora.



MANUAL DO USUÁRIO

BE STRONGER
FORTIFY

ANILHAS EM LIBRAS



ESPECIFICAÇÕES

ANILHA BORRACHA: 10 lbs / 15 lbs / 25 lbs / 35 lbs / 45 lbs

MATERIAL: borracha reciclada

DIÂMETRO DAS ANILHAS: 45 cm

ESPESSURA: 10 lbs = 3,5 cm / 15 lbs = 5 cm / 25 lbs = 7 cm / 35 lbs = 9 cm / 45 lbs = 10 cm

ATENÇÃO: AO SOLTAR AS ANILHAS ACIMA DOS OMBROS, TOME CUIDADO. SEU MATERIAL MAIS FLEXÍVEL FAZ COM QUE ELAS PULEM MAIS DO QUE AS ANILHAS CONVENCIONAIS.

**NÍVEL DE SOLIDEZ
DA BORRACHA**

