



INSTRUÇÕES DE USO
TIMER



MANUAL DO **USUÁRIO**

PARABÉNS

Você acaba de adquirir um produto com a qualidade FORTIFY®.

Siga corretamente as orientações de uso deste manual para melhor desempenho e conservação de seu equipamento de treino.



MANUAL DO **USUÁRIO**

SUMÁRIO

- 05** INFORMAÇÕES GERAIS
- 06** PERFIL DO PRODUTO/DETALHES DE FUNÇÃO
- 07** FUNÇÃO
- 13** TECLADO
- 14** TERMOS DE GARANTIA

INFORMAÇÕES GERAIS

INCLUSO NA CAIXA:

Painel - Controle Remoto - Pilhas - Parafusos e buchas

Seu Timer FORTIFY® vem pronto para ser instalado na parede com encaixe para fixação.

Ele acompanha parafusos e buchas para sua comodidade.

ARMAZENAMENTO:

Não se deve deixá-lo exposto ao ar livre, sob o sol, em condições de umidade e condições de areia ou resíduos de sujeira. Guarde-o em local limpo, seco e sob abrigo. Condições de umidade, sol, areia ou sujeira podem inutilizar o produto, pois possui componentes digitais.

Para conservar o material e prolongar sua vida útil recomendamos ler as informações de garantia, o conteúdo expresso indica práticas a serem evitadas.

Perfil do produto

- 6 dígitos, 4 polegadas, super brilho, relógio de LED
- Caixa de liga de alumínio Mate e preto Mate
- fonte de energia DC12V/2A. Por favor use o adaptador original.
- Controle remoto infravermelho, use 2 pilhas AAA.

Detalhes de função

Relógio

- Pressione a tecla “Relógio” para mostrar a hora atual.
- Pressione “24 Hrs” ou “12 Hrs” para mostrar o horário militar (24 Hrs) ou horário Padrão (12 hrs).



Horário Militar



Horário Padrão

Pressione a tecla “editar” para definir o tempo: Pressione a tecla de seta para a esquerda ou para a direita para mover os dígitos e o valor de entrada pelas teclas numéricas.

Pressione a tecla “EDITAR” uma segunda vez para salvar e sair da configuração ou pressione a tecla “SAIR” para sair sem salvar.

FUNÇÕES

• TEMPORIZADOR DE INTERVALO

Pressione a tecla “INT” para ativar o modo de temporizador de intervalo.

Os números azuis são para rodadas (máx. 99 rodadas), números vermelhos são para tempo de treino ou tempo de descanso (máx 99 minutos 59 segundos). Se 2 pontos vermelhos estiverem piscando rapidamente, é para o tempo de treino, caso contrário, é para o tempo de descanso.

Pressione a tecla “EDIT” para configurar um novo temporizador de intervalo personalizado e o valor de arredondamentos de entrada (2 números azuis).

Pressione “EDIT” uma segunda vez para definir o tempo de treino. Pressione a tecla de seta para a esquerda ou para a direita para mover o dígito da piscada e o valor de entrada pelas teclas numéricas (4 números vermelhos)



Definindo o tempo de treino



Definindo o tempo de descanso

Pressione “EDIT” uma terceira vez para definir o tempo de descanso. Pressione a tecla de seta para a esquerda ou para a direita para mover o dígito e o valor de entrada pelas teclas numéricas (4 números vermelhos)

Pressione “EDIT” uma quarta vez para salvar e sair da configuração ou pressione a tecla “EXIT” para sair sem salvar. Ou, em seguida, pressione uma tecla numérica para salvar a configuração atual como atalho. O usuário pode recuperar diretamente este temporizador de intervalo com a tecla de atalho. Pressione a tecla “Up / Dn” para decidir se o tempo será contado para cima ou para baixo. Pressione a tecla “OK” para iniciar / parar / reiniciar o temporizador de intervalo.

CONTAGEM REGRESSIVA

Pressione a tecla de seta para baixo para ativar o modo de contagem regressiva. Há um longo sinal sonoro quando o tempo acaba.



Pressione a tecla “OK” para iniciar / parar / reiniciar o temporizador.

Pressione a tecla “EDIT” para configurar um novo temporizador de contagem regressiva personalizado. Pressione a tecla de seta para a esquerda ou para a direita para mover o dígito e o valor de entrada pelas teclas numéricas. Pressione “EDIT” uma segunda vez para salvar e sair da configuração ou pressione a tecla “EXIT” para sair sem salvar. Ou, em seguida, pressione uma tecla numérica para salvar a configuração atual como atalho. O usuário pode recuperar diretamente este cronômetro de contagem regressiva com a tecla de atalho.

FUNÇÕES

CONTAGEM DE TEMPORIZADOR

Pressione a tecla de seta para cima para ativar a contagem. Há um longo sinal sonoro quando o tempo chega ao tempo fixo.



Pressione a tecla “OK” para iniciar / parar / reiniciar o temporizador de contagem. Pressione a tecla “EDIT” para configurar um novo temporizador de contagem personalizado. Pressione para a esquerda ou tecla de seta para a direita para mover o dígito e o valor de entrada pelas teclas numéricas. Pressione “EDIT” uma segunda vez para salvar e sair da configuração ou pressione a tecla “EXIT” para sair sem salvar. Ou, em seguida, pressione uma tecla numérica para salvar a configuração atual como atalho. O usuário pode recuperar diretamente este temporizador de contagem com a tecla de atalho

Tempo de contagem de 100 minutos

Pressione a tecla F1 para ativar o modo de contagem de 100 minutos.



Pressione a tecla “OK” para iniciar / parar / retomar o temporizador
Pressione a tecla “Reset” para voltar ao zero.
Este temporizador padrão não pode ser modificado. Conta de 00:00 a 99:59 minutos.

Temporizador de 20 minutos

Pressione a tecla F2 para ativar o modo de contagem regressiva de 20 minutos.



Pressione a tecla "OK" para iniciar / parar / retomar o temporizador Pressione a tecla "Reset" para voltar aos 20 minutos..

Este temporizador padrão não pode ser modificado. Conta dos 20:00 até 00:00 minutos.

Temporizador de luta

Pressione a tecla "FGB" para ligar o modo



Pressione a tecla "OK" para iniciar / parar / retomar o temporizador Pressione a tecla "Reset" para voltar aos 17:00.

O modo FGB consiste em três rodadas de 5 minutos e 1 minuto de descanso entre cada rodada. Ele emite um bipe para cada início de tempo de 1 minuto e apita duas vezes para cada pausa de 1 minuto.

FUNÇÕES

Temporizador de tabata

Pressione a tecla “TBT” para ativar o modo Tabata



Pressione a tecla “OK” para iniciar / parar / retomar o temporizador

Pressione a tecla “Reset” para voltar à 00:00.

O modo Tabata consiste em 8 rodadas de tempo de treino de 20 segundos e tempo de descanso de 10 segundos. Ele emite um bipe quando o tempo de treino termina e emite dois bipes quando o tempo de descanso termina.

Cronômetro

Pressione a tecla “⌚” para ativar o modo de cronômetro



Pressione a tecla “OK” para iniciar / parar / retomar o temporizador

Pressione a tecla “Reset” para voltar ao zero.

O valor máximo do cronômetro é 99 minutos (partes azuis) 59 segundos e 99 centésimos de segundo.

10 segundos de preparação

Pressione a tecla “+ -10s” para ativar ou desativar a preparação da contagem regressiva de 10 segundos antes de cada função.



ATIVADO



DESATIVADO

Aviso prévio:

1. Parar o cronômetro atual para selecionar a hora
2. Uma tecla numérica só é válida para a última configuração de atalho.
3. Pare o temporizador atual para selecionar outro temporizador

TECLADO

Power

Liga/desliga o cronômetro.

Voz ligado/desligado

Pressione este botão para iniciar ou pausar a voz.

F1

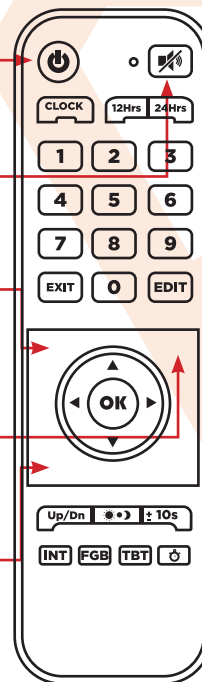
Pressione este botão para configurar e confirmar as programações.

Resete

Pressione este botão para resetar o timer.

F2

Pressione este botão para configurar e confirmar as programações.



TERMOS DE GARANTIA

Todos os produtos FORTIFY® são testados e passam por um controle de qualidade, visando proporcionar um material com durabilidade prolongada e alta tecnologia.

A garantia pode ser anulada para qualquer produto que tenha sido danificado devido a mau uso, alteração, manutenção inadequada ou a falta da manutenção necessária, armazenamento inadequado e manipulação negligente ou inadequada pelo usuário. Quaisquer questões específicas, relativas a um produto FORTIFY® com o qual o cliente não está satisfeito, serão revistas caso a caso.

Todas as garantias se aplicam apenas ao comprador original do produto FORTIFY®, desde que o comprador original esteja em posse do produto, da nota fiscal e também dos seus documentos pessoais e/ou empresariais, a garantia não é aplicável e transferível a terceiros.

O material só é trocado mediante avaliação técnica e averiguação das condições de uso.

Este produto possui 3 (três) meses de garantia.

O uso negligente ou inadequado inclui queda do produto a partir de qualquer altura e a não observância das condições de armazenamento. As práticas mencionadas acima ou a não aplicação das recomendações, bem como usos inadequados que sejam similares aos supracitados anulam as condições de garantia.

Foi constatado que a maioria dos problemas com os produtos FORTIFY® que são trocados estão relacionados ao uso abusivo em vez de problemas de fabricação ou de materiais de fabricação.

Cuide bem do seu equipamento.

7 Dias para troca sem custo.

Frete depois da garantia é por conta do cliente

3

MESES DE GARANTIA



COBERTURA:
Defeitos de fabricação


7

**DIAS PARA TROCA
SEM CUSTO**



NOSSO PROPÓSITO É
TRANSFORMAR
AS PESSOAS

Atendimento

11 4810-3400
11 98936-1166 

Escritório

Rua Paraupava, 108
03170-060 - São Paulo - SP

Estoque

Rua Taquaryting, 150
03170-010 - São Paulo - SP